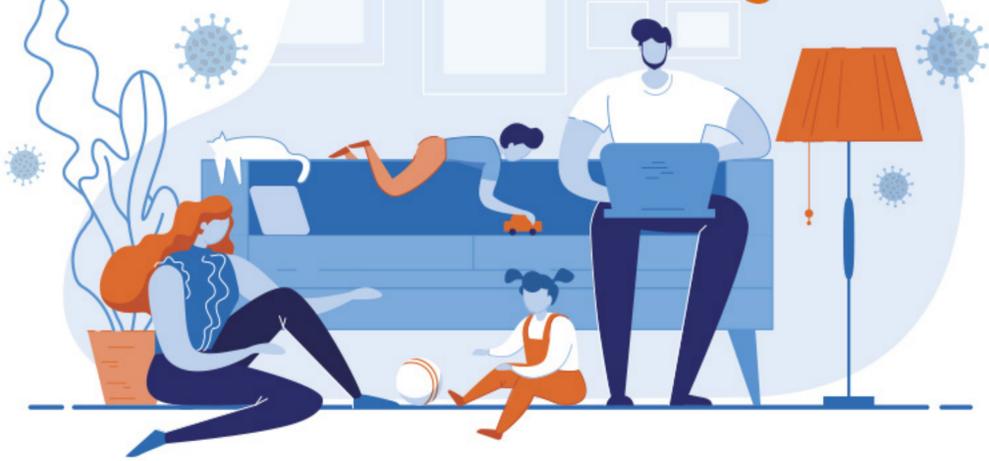


Cuidados especiais COM AS CRIANÇAS



Com a maioria das crianças dentro de casa, sem aulas, com muita energia para gastar e os pais se dividindo entre muitas atividades, **os perigos se tornam armadilhas para elas, principalmente para as menores.** As crianças de até três anos ainda não possuem capacidade de avaliar o perigo e qualquer objeto que encontram pode se transformar em um brinquedo interessante.

ALERTAR E ENSINAR É FUNDAMENTAL

Não se limite a proibir a criança de fazer determinada coisa. Procure sempre ensiná-la e alertá-la para os riscos que certas atitudes envolvem, para que ela possa desenvolver a noção de perigo e de comportamentos indesejados. Sobretudo, dê o exemplo, pois as crianças imitam os adultos.

ESCADAS

- Devem ter corrimão de apoio e o piso não deve ser escorregadio;
- Coloque proteções e barreiras em todos os acessos às escadas;
- Não se esqueça de fechar as proteções e as barreiras de acesso depois de passar.



JANELAS E VARANDAS

- Coloque grades ou redes de proteção em todas as janelas e varandas.



PISCINAS

- Nunca deixe a criança sozinha perto de uma piscina;
- Esteja atento às brincadeiras das crianças na água;
- Coloque braçadeiras ou coletes nas crianças que não sabem nadar, mesmo que estejam apenas junto à piscina, pois elas podem escorregar;
- Se tem piscina em casa, coloque uma tela de proteção ou uma vedação em volta.



COZINHA

- Não deixe as crianças sozinhas na cozinha;
- Guarde facas e objetos cortantes em locais pouco acessíveis;
- Não deixe panelas no fogo sem ninguém estar na cozinha, mantenha os cabos sempre para o interior do fogão e tenha cuidado com líquidos quentes;
- Certifique-se de que as bocas do fogão estão desligadas quando acabar de cozinhar;
- Guarde fósforos e isqueiros em locais seguros, fora do alcance das crianças;
- Utilize apenas toalhas, aventais e panos de cozinha de tecidos naturais;
- Quando usar o micro-ondas, não cubra os alimentos com papéis metalizados nem coloque no interior do aparelho louça com decoração prateada ou dourada;
- Mantenha as crianças afastadas do forno devido ao risco de queimaduras;
- Guarde os pequenos eletrodomésticos em armários altos ou com portas fechadas, para que não sejam facilmente puxados por crianças. Os fios também podem causar acidentes fatais.



PRODUTOS DE LIMPEZA E OUTROS TÓXICOS

- Guarde estes produtos fora do alcance das crianças. Existem fechos que impedem a abertura de armários e gavetas da cozinha;
- Nunca coloque detergentes, inseticidas ou pesticidas em garrafas de água ou refrigerante já usadas.



TÁBUA E FERRO DE PASSAR

- Nunca deixe o ferro ligado com o fio desenrolado. Além da elevada temperatura, pode ser puxado pela criança;
- Evite tábuas de passar roupa que possam ser puxadas para baixo.

OUTROS PERIGOS

- Não deixe bebidas alcoólicas ao alcance das crianças;
- Leia os rótulos das embalagens com atenção;
- Não deixe crianças com menos de dez anos andarem sozinhas de elevador.

COMO PREVENIR ACIDENTES COM BEBÊS

- Não deixe a criança sozinha em cima de um móvel, bancada ou cama;
- Antes de começar a troca do bebê, já separe a roupa com que vai vesti-la, bem como fraldas, lenços descartáveis e cremes;
- Use camas e berços com grades, pois evitam quedas. Normalmente, as grades são adaptáveis em altura para facilitar a colocação e a retirada da criança da cama. As grades de cama devem ter, no mínimo, 60 cm de altura e a sua distância não deve ser superior a 6 cm;
- Depois de colocar a criança na cama verifique se a grade está bem colocada;
- Não deixe brinquedos dentro do berço;
- Os brinquedos devem ser suficientemente grandes para não serem engolidos e resistentes para não lascarem ou partirem. Verifique sempre as embalagens e escolha brinquedos adequados à idade da criança;
- Nunca deixe a criança sozinha na banheira, pois alguns segundos bastam para que ela se afogue. Verifique a temperatura da água e utilize tapetes antiderrapantes.

